

# Himmel oder Hölle?

Starten Sie das nächste Team-Meeting mit einer Überraschung -  
veranstalten Sie ein kleines „Himmel oder Hölle“-Quiz:

## 1. Teamregeln

+ Was ist die wichtigste Regel im Team?  
**Redet miteinander!**

+ Was bedeutet T E A M ?  
**Together Each Achieves More**

- Wie lässt sich der Team-Erfolg am leichtesten torpedieren?  
**Ändern Sie ständig die Ziele und Vorgaben (moving target)**

- Wie bringen Sie ein Team zur Verzweiflung?  
**Pauschale Kritik an allem hilft immer ☺**

## 2. Teamverhalten:

+ Was ist gut am Verbrennen alter Muster?  
**Der Phoenix steigt aus der Asche, nicht aus dem Whirlpool!**

+ Wie lautet das „Muster des Musterbruchs“?  
**Verbindliche Reflexion, leiser Mut und echte Beziehungen ...**

- Was ist das Gute an der Opferrolle?  
**Als Opfer fühlen Sie sich immer im Recht!**

- Was ist der Königsweg zum Burn out?  
**Sagen Sie NIE NEIN!**

